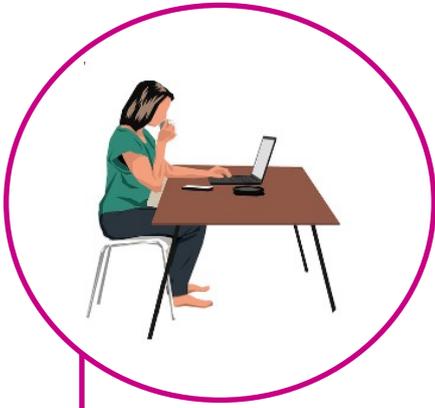


# PEDIR INFORME VIDA LABORAL BRECHA DIGITAL Y MUJERES RURALES





## 1. DESCARGAR VIDA LABORAL



Lo primero es escribir en nuestro buscador la acción que queremos encontrar para que nos lleve directamente a la página en cuestión:

descargar vida laboral 

[Q Todo](#)  [Imágenes](#)  [Noticias](#)  [Vídeos](#)  [Mapas](#)  [Más](#) [Ajustes](#)

Región de búsquedas: España  En cualquier momento 

<https://portal.seg-social.gob.es> > ... > Informe+de+tu+vida+laboral

**[Informe de tu vida laboral - Tesorería General de la Seguridad Social](#)**

Consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social. Obtener un informe en PDF de tu vida laboral completa o acotada según tu búsqueda. Solicitar la incorporación o modificación de datos si detectas errores. Solicitar el envío del...

**Consulta De Estado De Solicitud...**  
Cualquier ciudadano que haya solicitado el envío de uno de los...

**Área Pública**  
Informe de tu vida laboral ; Informe de bases de cotización ; Solicitar el...

**Categorías**  
Categorías - Informe de tu vida laboral - Tesorería General de la Seguridad...

**Ciudadanos**  
Informe de tu vida laboral < Volver. A través de este servicio podrás...

Si entramos en la página, nos aparecerá lo siguiente:

 GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES  SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES  TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Buscar  [Área Personal](#)

[Treasurería de la Seg. Social](#) > [Vida laboral e informes](#) > [Informe de tu vida laboral](#)



**Informe de tu vida laboral**

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

[Consultar vida laboral](#) [Consultar como apoderado](#)

**Pinchar aquí**

Por lo que tendremos que pinchar en consultar vida laboral, para acceder al siguiente paso:

Identificate

Cl@ve Permanente

Cl@ve PIN

Via SMS

DNIe o certificado

Escoger vía SMS si no se tiene ningún otro certificado o clave.

De entre todas las opciones tendremos que seleccionar la que mejor nos convenga. Si se tiene algún tipo de certificado o clave, escogerlo, si no es así, escoger vía SMS, para conectarte a través de un código que te enviarán a tu móvil:

Accede vía SMS

DNI o NIE

Fecha de nacimiento (día/mes/año)

Teléfono móvil (prefijo del país/número de teléfono)

+34

Te enviaremos un SMS a tu móvil con un código de seguridad que te pediremos a continuación

Entrar

Tendrás que ir rellenando los huecos con tus datos: DNI, Fecha de nacimiento y móvil para enviarte la clave.

Una vez hecho, pincha en ENTRAR





**ASOCIACIÓN LA COLUMBETA**

AVENIDA SANTANDER N8 CP:39710 – CANTABRIA TELÉFONO: 942 79 04 14 / 651 741 355  
[mayores.columbeta@gmail.com](mailto:mayores.columbeta@gmail.com) / [www.lacolumbeta.org](http://www.lacolumbeta.org)

